



**Das kostenlose Bewegungs-
Programm ohne Anmeldung
von Juli bis September 2020**

2.7. – 3.9.2020

Findet bei jedem Wetter statt!!!

BEZIRK GMÜND: Allgemeines Konditionstraining

mit Mag Peter Schmid

Sportwissenschaftler

- **kostenlose Teilnahme**
- **ohne Anmeldung**
- **für alle Menschen von jung bis alt**
- **wöchentliche Termine**

Du musst nicht sportlich sein!



jeden Donnerstag

18:00 – 19:00 Uhr in 3970 Unserfrau,

Treffpunkt: Sportplatz neben der Volksschule Unserfrau

Alle Aktivitäten finden unter Berücksichtigung der aktuellen Covid-19 Bestimmungen statt.

